



✈ SICHERHEIT
 ✈ SELBSTVERTRAUEN
 ✈ KOORDINATION
 ✈ DISZIPLIN
 ✈ RESPEKT



TANNENSTR. 9 • 74229 OEDHEIM

KFZ-WERKSTATT
 INSPEKTIONEN
 DIAGNOSE
 AUTOGLAS-SERVICE-KAROSSERIE
 REPARATUREN- REIFEN SERVICE
 EU-NEUFAHRZEUGE-GEBRAUCHTWAGEN

07136 - 270 61 96
 info@autoservice-sandel.de
 www.autoservice-sandel.de



Wir reinigen effektiv ohne chemische Mittel
 Wir entfernen Öl, Teer und vieles mehr.

EISKALTE REINIGUNG

Hauptstraße 51
 74195 Neuenstadt
 07139 / 48 92 750
 info@eiskalte-reinigung.de
 www.eiskalte-reinigung.de



Wellness&More

Wellness | Sports | Vitality

Öhringer Straße 45
 74196 Neuenstadt
 Telefon 07139 45 24 67

Flyer vorlegen und
 7 Tage kostenlos testen!

Ihre Adresse für Wellness,
 Gesundheit und Figur.

www.wellness-neuenstadt.de



Anton Laibel - Fotografie

0176 97 867 807



PAUL KAUFMANN
 KOMPETENZ AUS EINER HAND

Mosbacher Str. 8
 74831 Gundelsheim
 E-Mail: info@kaufmann.online
 Tel.: 06269 427 7190



mail@doerschner.design

SICHERHEIT • SELBSTVERTRAUEN • KOORDINATION • DISZIPLIN • RESPEKT



KICKBOXEN
 IM RAUM HEILBRONN

KICKBOXEN

Kickboxen ist auf das Jahr 1974 zurückzuführen. Es ist eine Kombination alter Kampftechniken wie Taekwondo, Karate und Kung Fu unter strengen Regeln. Beim Kickboxen werden konventionelle Box-techniken mit dynamischen Tritten verbunden.

Der gesamte Körper wird beansprucht und es gibt jede Menge positiver Effekte: gleichmäßige Muskulatur, Körperstatik, Flexibilität der Gelenke sowie geschärfte Reaktionsfähigkeit und nicht zuletzt werden jede Menge Kalorien verbrannt.

Kickboxen schult das Konzentrationsvermögen. Beharrlichkeit, Selbstbewusstsein und Mut werden gefördert. Zudem ist es eine wirkungsvolle Technik zur Selbstverteidigung.



FIGHTERS AKADEMIE

Kampfsportschule mit über 30 Jahre Geschichte. Jakob Mattern war hier zunächst Schüler, später Co-Trainer und seit 2014 hat er die Fighters Akademie übernommen und neu aufgestellt. Die Trainer sind gleichermaßen erfahren, gut im Umgang mit Kindern und älteren Schülern und arbeiten mit modernen Trainingsmethoden.

Die Gruppen haben zeitgleich mehrere professionelle Trainer - dies sichert individuelle Betreuung und es stellen sich schneller Erfolge und damit auch Spaß am Sport ein. So wird der eigene Enthusiasmus an die Schüler weitergegeben.

MITMACHEN !

Bambini (5 – 8 Jahre)

Kerstin Gözinger ist Profi-Trainerin und staatlich anerkannten Erzieherin und ermöglicht Kindern im Alter von 5-8 Jahren einen optimalen Einstieg. Neben dem Grundlagentraining werden Motorik, Koordination und Konzentration gefördert.

Kids (8 – 12 Jahre)

Jugend (13 - 17 Jahre)

Unsere Jugend wird darauf vorbereitet, zielorientiert und bewusst zu handeln. Kickboxen ist für sie ein Ausgleichssport. Anstatt Straßenschläger werden Persönlichkeit, Innere Ruhe und Selbstbewusstsein ausgebildet.

Erwachsene (ab 17 Jahre)

Beweglichkeit, Ausdauer und Fitness sind nur einige der Werte die bei uns in der Akademie vermittelt werden. Sicherheit und Selbstvertrauen sind weitere Eigenschaften, welche die Lebensqualität deutlich verbessern.

WANN ?

Montag	17:00 - 18:00	Bambini
	18:00 - 19:00	Kids
	19:00 - 20:00	Jugend
	20:00 - 21:00	Erwachsene
Mittwoch	19:30 - 21:00	Extra Training
Donnerstag	17:00 - 18:00	Bambini
	18:00 - 19:00	Kids/ Jugend
	19:00 - 20:15	Fitnesskickboxen
Freitag	17:00 - 18:00	Bambini
	18:00 - 19:00	Kids
	19:00 - 20:15	Jugend
	20:15 - 21:30	Erwachsene

TRAINER



KERSTIN GÖZINGER

staatl. anerkannte Erzieherin
Vizeweltmeister 2005
Teamweltmeister 2003
Wm Bronze 2003
US capitolclassic Champion 1998
Europameister Bratislava 2003
Deutscher Profi Meister
Swiss Open Sieger 2003
Worldchampion AJCD 3003
Mehrfacher deutscher Meisterin
Weltmeistertrainer
4 dan Kickboxen
1 dan shotokankarate
1 dan teakwondo

JAKOB MATTERN

Vice Weltmeister 2006
Bronze Gewinner WM 2007
Teamweltmeister 2007
Bronze Gewinner WM 2009
Vice European Champion 2015
Bronze Gewinner WM 2015
Team Weltmeister 2015
Sportdirektor
Träger des II DAN
Weltmeistertrainer
mehrfach deutscher Meister



KONTAKT

HIER !



Wellness & More
Öhringer Straße 45
74196 Neuenstadt



Fighters Akademie
Jakob Mattern
info@fighters-akademie.de
www.fighters-akademie.de
Telefon 0174 / 916 86 77